**每個女人都值得被珍惜**

**──我看《親愛的公主》**

書名：《親愛的公主》

作者： 張蒙恩

出版社：格子外面文化事業有限公司

帶領人：四技土木一乙 郭沛妏 40435219

參加人員：

四技土木一乙 蔡宗諺 40435220 四技土木一乙 陳怡如 40435221

四技土木一乙 林佑靜 40435232 四技土木一乙 蔡宗軒 40435250

四技土木一乙 侯穎豪 40435255 四技土木一乙 謝昀傑 40435260

四技土木一乙 張立德 40435261

研讀時間：民國105年4月15日

研讀地點：正修科技大學圖書館

親愛的公主妳是值得被珍惜的！這本書一開始這麼說著，每個女人都是親愛的公主，都是值得被愛被珍惜。這本我們組長自己買的第一本書，是因為當初那個作者來到她的學校演講時，我們的組長被他的演講內容深深的吸引，因為實在太符合她的心情了，於是她就推薦了我們組員來看這本書。

其實這本書就是在說關於戀愛的種種心情，因為我們剛好在青春的年紀，所以就很符合我們的心情，不管是曖昧期還是暗戀期都是說得很準啊！他的第一章說：妳要先相信自己是美的，你才能看見自己的美！看完這句話我們感悟就很深，因為我們往往覺得自己不夠好，完全不覺得自己是美麗的，以致於引起了自卑，所以對於愛情完全沒自信，於是看完後，我們決定組員間互相寫下彼此的優點，同時也寫下自己認為自己的優點，在互相對照後，我們很驚喜也很意外，我們發現其實我們每一個人都有許多的好，正如有句話說：「要想被疼愛，就先要懂得愛自己。」就在這一刻我們都懂了，先能愛自己方能愛人，才有資格去談戀愛。正如書中所說：「戀愛，是為了更幸福！是為了讓彼此都更美好！真愛，能改善一切！那怕是只剩下『最後一公克的愛』……」

這本書教了我們很多，更多的是叫我們重拾自信，因為我們是值得被珍惜的，所不必用自卑覆蓋了自己的好，不管到了戀愛的哪一種心情，也許只要換個想法，換個心境也許就能繼續走下去了，即使自己可能不是最好的，但是世界上總會有某個人把我們當成公主來疼惜，所以當我們傷心甚至跟男朋友分手了，也許以淚洗面不是最好的，因為那可能是讓我們走進幸福的考驗，換個方式祝福他也許會更好，對吧？

我們的組長說：看完這本書最慶幸的是她買了它，因為有太多的事情其實只是沒有人在旁邊給我們指點一下，換個想法，換個心情，事情全部都會變得不一樣了，這就是她在這本書最大的收穫了。而我們的組員除了一致認同外，親愛的公主，真愛，總是能帶著妳找到幸福的出路！更希望透過這本書簡介所說的話：「讓帥爸爸牽著妳踏進幸福的花園吧！幸福法則 1 ：幸福，從相信妳是公主開始！幸福法則 2 ：幸福，在尊重彼此的價值中！幸福法則 3 ：幸福，於一起關懷他人之時！」與大家分享與共勉，更期待大家都能在不久的將來找到自己的真愛，共創美好的未來。

**（指導老師：戴碧燕）**